



JEUDI 22

ATELIER CUISINE

Venez préparer et partager un déjeuner ensemble dans la bonne humeur.

9h-14h / Espace Bourvil - Grande salle
(limité à 12 personnes)



YOGA SANTÉ SUR CHAISE

Découvrez un yoga très doux, une activité qui renforce l'équilibre avec l'utilisation de la chaise pour plus de confort.



10h-11h / Salle Marcel Ragot
(limité à 15 personnes)

BASKET SANTÉ

Venez découvrir une activité collective, ludique et physique en douceur, sans saut ni contact.



10h30-11h30 / Gymnase Nicolas Fleury
(limité à 12 personnes)
Tenue et chaussures de sport

VISITE ENTREPRISE CARRIER TRANSICOLD INDUSTRIES

Venez visiter une entreprise de fabrication de groupes frigorifiques pour véhicules utilitaires.



14h30 / 810, route de Paris - entrée derrière le Vert Bocage par la rue Constant Lebreton
(limité à 15 personnes)

* Prévoir papiers d'identité et donner sa peinture de chaussures, pas de personnes avec difficultés de mobilité.

CHANTONS ENSEMBLE

Venez chanter de belles chansons.
Pas de niveau requis.
Un goûter sera servi en fin de séance.



15h-16h30 / EHPAD 331 rue Isaac Newton
(sans limite du nombre de personnes)

VENDREDI 23

VISITE IMPRIMERIE GROUPE MORAUULT

Venez découvrir une imprimerie industrielle sous toutes ses formes.



10h30-11h30 / Sodimpal Imprimerie
111 rue du Générale de Gaulle
(limité à 10 personnes)

GYM SANTÉ

Venez essayer une gym très douce pour faire bouger l'ensemble du corps.



10h30-11h30 / Gymnase David Douillet
(limité à 20 personnes)

GRANDE TABLE PARTAGÉE

Apportez un plat à partager pour un moment convivial. Déjeuner sans alcool.



12h-14h / Espace Bourvil - Grande salle
(sans limite du nombre de personnes)

DANSE EN LIGNE

Venez partager le plaisir de danser en ligne : madison, reggae, sirtaki...
Essayez, tout le monde peut danser !



14h30 / Espace Bourvil - Grande salle
(sans limite du nombre de personnes)

Vous pouvez vous inscrire à une, deux ou à toutes les activités.
Profitez de ces activités offertes par le CCAS de Franqueville-Saint-Pierre.

Inscriptions obligatoires
à la Mairie de Franqueville-Saint-Pierre
ou par téléphone au : 02 35 80 79 19



www.franquevillesaintpierre.com



La Semaine Bleue

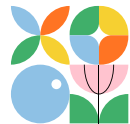
Du 19 au 23 octobre 2026

Bien vieillir à Franqueville-Saint-Pierre



Animations offertes par le CCAS
pour les franquevillais de plus de 65 ans
Inscriptions obligatoires





LUNDI 19

ATELIER MÉMOIRE

Offrez à votre mémoire un moment de stimulation, de partage et de bien-être grâce à des ateliers ludiques et adaptés à tous.

10h-11h / Espace Bourvil - Salle de lecture
(limité à 10 personnes)

SOPHROLOGIE - RETROUVEZ VOTRE SOMMEIL

Ouvert de préférence aux personnes ayant déjà pratiqué la sophrologie.

10h-11h / Espace Bourvil - Grande salle
(limité à 15 personnes)

SOPHROLOGIE : GÉRER LA DOULEUR

Ouvert de préférence aux personnes ayant déjà pratiqué la sophrologie.

11h15-12h15 / Espace Bourvil - Grande salle
(limité à 15 personnes)

PROMENADE AVEC M. LE MAIRE

Avec les enfants du CME, découvrez Franqueville-Saint-Pierre sur un circuit sans difficulté. Vos petits-enfants sont les bienvenus ! Un goûter sera servi en fin de promenade.

14h-17h / Espace Bourvil (départ et arrivée)
(sans limite du nombre de personnes)



ATELIER MÉMOIRE

Offrez à votre mémoire un moment de stimulation, de partage et de bien-être grâce à des ateliers ludiques et adaptés à tous.

9h45-10h45 / Espace Bourvil - Salle de lecture
(limité à 10 personnes)

VISITE D'UNE BOULANGERIE

Plongez dans les coulisses d'une boulangerie-pâtisserie.

10h-11h et 11h-12h / Hyper U
(limité à 10 personnes par cession)

ATELIER DU SEL DANS MON ASSIETTE

Approfondissez vos connaissances sur les pathologies cardio vasculaires et les conseils alimentaires qui en découlent.

11h-12h / Espace Bourvil - Salle de lecture
(limité à 10 personnes)



MARDI 20

VISITE DE LA FERME

Venez découvrir une entreprise familiale d'éleveur de vaches laitières et de culture de céréales. Venez avec vos bottes.

Gaec de l'Abreuvoir

14h30 - Le Faulx - Franqueville-Saint-Pierre
(limité à 20 personnes)

SÉCURITÉ AVEC LA POLICE MUNICIPALE

Participez à un atelier qui vous apportera des conseils pratiques applicables au quotidien.

14h-15h30 / Espace Bourvil - Salle de lecture
(limité à 20 personnes)



MERCREDI 21

VISITE JARDINS HORTICOLES

Venez visiter les serres du Centre Horticole avec son jardinier. Vous y découvrirez les chrysanthèmes qui fleuriront la ville à la Toussaint ainsi qu'une grande variété de vivaces.

10h-11h30 / Rue du Canivet (rendez-vous sur place) (limité à 20 personnes)



PRÉVENTION DES CHUTES

Participez à un atelier convivial et interactif pour prévenir les chutes chez les seniors.

10h-11h / Espace Bourvil - Grande salle
(limité à 15 personnes)

DÉJEUNER INTERGÉNÉRATIONNEL

Venez partager un repas en compagnie des jeunes du centre de loisirs.



12h-14h / Ecole élémentaire Louis Lemonnier
(limité à 12 personnes) RDV devant le City-Stade

VISITE ENTREPRISE «LE FRANC TIREUR»

Découvrez une distillerie artisanale franquevillaise.

14h30 / 15A rue Gustave Eiffel Z.A des Champs
Fleuris (rendez-vous sur place)
(limité à 20 personnes)



REPASSER SON CERTIFICAT D'ÉTUDES

Amusez-vous à repasser des épreuves du certificat d'études des années 50 (petite dictée, calcul mental et résolution problèmes).

14h30-16h30 / Espace Bourvil - Grande salle
(limité à 20 personnes)

