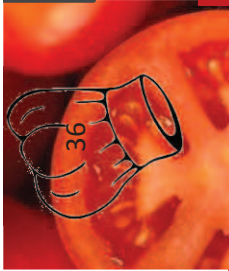


MENUS SCOLAIRES
DU SELF DE
FRANQUEVILLE ST PIERRE
ELEMENTAIRE

Du 02 Septembre au 18 Octobre 2019



C'est la rentrée des classes !!





Restaurant scolaire du self de Franqueville Saint Pierre Élémentaire



	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	03-sept	04-sept	05-sept	06-sept
Entrées	Concombre sauce fromage blanc Radis + beurre		Melon Avocat sauce cocktail	Betteraves vinaigrette Tomates vinaigrette
Plats	Feuilleté hot dog Crêpes au fromage Colin à la provençale		Cuisse de poulet aux herbes Ratatouille	Jambon cuit au four sauce champignons Gratin de Chou fleur
Légumes	Petits pois carottes			
Féculents	Macaronis		Blé	Riz
Produits Laitiers	Bûche ½ chèvre Yaourt nature sucré		Mimolette	Samos
Desserts	Fromage blanc + sucre Pomme Prunes	Cocktail de fruits exotiques Compote pomme fraise	Brassé aux fruits Eclair au chocolat Beignet aux pommes	Petits Suisse Pêche Raisins



- Les produits locaux  sont issus de la région de Normandie
- Viande de Bœuf Française
- Les produits indiqués  seront certifiés issus de l'agriculture biologique sous réserves d'approvisionnement



Chaque midi: Pain














Bon Appétit



Restaurant scolaire du self de Franqueville Saint Pierre Élémentaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept	13-sept
Entrées	Carottes vinaigrette 	Surimi mayonnaise Thon mayonnaise		Tomates vinaigrette Céleri rémoulade 	Salade Jurassienne (Salade verte  , jambon, gruyère, vinaigrette) Salade bourguignonne (Salade verte  , poulet, champignon, vinaigrette)
Plats	Boulettes d'agneau à l'orientale	Rôti de bœuf sauce barbecue 		Hachis Parmentier 	Filet de hoky sauce mornay
Légumes	Courgettes	Haricots beurre		Salade verte 	Epinards
Féculents	Semoule	Pommes de terre sautées		Edam	Coquillettes 
Produits Laitiers	Comté	Bleu		Petits suisse	Croc'lait Yaourt aux fruits
Desserts	Fromage blanc aromatisé Pomme au four + coulis Gratin d'agrumes	Yaourt nature sucré Poire Pêche		Salade de fruits frais Banane	Mousse chocolat Flan nappé caramel

• Les produits locaux  sont issus de la région de Normandie

• Viande de Bœuf Française 

• Les produits indiqués  seront certifiés issus de l'agriculture

• biologique sous réserves d'approvisionnement

Chaque midi: Pain











Bon Appétit



Restaurant scolaire du self de Franqueville Saint Pierre Élémentaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept
Entrées	Concombre vinaigrette	Salade Colombienne (pommes de terre  , œuf dur, tomates)		Chou fleur sauce cocktail	Melon
	Radis + beurre	Salade niçoise (Riz, thon, maïs, tomates, olives)		Betteraves vinaigrette	Coleslaw
Plats	Escalope de veau haché sauce normande	Chipolatas		Rôti de dinde sauce crème	Gratin de merlu
Légumes	Poêlée brocolis et champignons	Purée de carottes		Ratatouille	Epinards
Féculents	Fusillis	Lentilles		Riz 	Pommes de terre vapeur 
	Chantaillou	Carré de l'est		Coulommiers	Gouda
Produits Laitiers	Brassé nature	Suisse fruité		Fromage aromatisé	Yaourt nature sucré 
	Crème citron	Pomme 		Abricots	Beignet au chocolat
Desserts	Mousse fraise	Raisins		Ananas frais	Tarte noix de coco

• Les produits locaux  sont issus de la région de Normandie

• Viande de Bœuf Française

• Les produits indiqués  seront certifiés issus de l'agriculture

• biologique sous réserves d'approvisionnement

Chaque midi: Pain





C'est l'automne !

Restaurant scolaire du self de Franqueville Saint Pierre Élémentaire

	Lundi C'est l'automne 23-sept	Mardi 24-sept	Mercredi 25-sept	Jeudi 26-sept	Vendredi 27-sept
Entrées	Endives aux noix	Pastèque Carottes vinaigrette 		Tomates vinaigrette Avocat sauce cocktail	Macédoine vinaigrette Cœur de palmier et maïs
Plats	Rôti de porc aux petits légumes	Sauté de bœuf aux légumes 		Omelette	Paupiette de saumon à la crème
Légumes	Jardinière de légumes	Haricots verts		Poêlée de poivrons	Courgettes
Féculents	Pommes de terre sautées	Riz		Pommes de terre	Farfalles
Produits Laitiers	Fromage blanc et coulis de marron 	Six de Savoie Petits Suisse		Pont l'Évêque Fromage blanc aromatisé	Camembert Yaourt nature sucré
Desserts	Duo Raisins blancs et rouges 	Mirabelles au sirop Compote multi fruits		Crème vanille Liégeois chocolat	Banane  Prunes

• Les produits locaux  sont issus de la région de Normandie

• Viande de Bœuf Française

• Les produits indiqués  seront certifiés issus de l'agriculture

• biologique sous réserves d'approvisionnement











Chaque midi: Pain





Restaurant scolaire du self de Franqueville Saint Pierre Élémentaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi Menu Végétarien
	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
Entrées	Cœur de palmier vinaigrette Betteraves vinaigrette	Melon Duo de choux		Œuf mimosa Mousse de canard + cornichon	Duo carottes et pommes de terre 
Plats	Rôti de bœuf sauce Bercy 	Escalope de dinde sauce provençale		Filet de lieu sauce hollandaise	Galettes Yummy fallafel (épeautre, boulgour, pois chiche, oignon, chou fleur)
Légumes	Gratin de chou fleur	Petits pois carottes		Epinars	Purée d'haricots verts 
Féculents	Blé	Pommes de terre sautées		Coquillettes	Flageolets
Produits Laitiers	Saint Paulin	Tomme		Emmental	Samos
	Brassé nature	Petits suisses		Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature sucré 
Desserts	Raisin	Compote pomme banane		Salade de fruits	Pomme au four + coulis
	Poire	Abricots au sirop		Pêches	Banane au chocolat







- Les produits locaux  sont issus de la région de Normandie 
- Viande de Bœuf Française 
- Les produits indiqués  seront certifiés issus de l'agriculture biologique sous réserves d'approvisionnement

Chaque midi: Pain





Restaurant scolaire du self de Franqueville Saint Pierre Élémentaire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	07-oct	08-oct	09-oct	10-oct	11-oct
Entrées	Carottes râpées 	Salade du pêcheur (salade  , thon, surimi, vinaigrette)		Concombre vinaigrette 	Haricots verts en salade
	Pastèque	Salade parisienne (Salade  , œuf dur, tomates, vinaigrette)		Céleri rémoulade 	Champignons à la grecque
Plats	Rôti de veau au jus	Crêpinettes		Emincé de volaille aux herbes	Hoki sauce oseille
Légumes	Choux de Bruxelles	Ratatouille		Gratin de courgettes	Fondue de poireaux
Féculents	Gratin Dauphinois	Riz		Pommes vapeurs 	Spaghettis
Produits Laitiers	Vache picon	Mimolette		Gouda	Brie
	Yaourt nature sucré	Petits suisse		Brassé nature	Yaourt aux fruits
Desserts	Mousse mangue	Raisins		Poire au sirop	Banane
	Ile flottante	Pomme		Ananas au sirop	Prunes

• Les produits locaux  sont issus de la région de Normandie

• Viande de Bœuf Française

• Les produits indiqués  seront certifiés issus de l'agriculture

• biologique sous réserves d'approvisionnement

Chaque midi: Pain





Les 5 sens



Restaurant scolaire du self de Franqueville Saint Pierre Élémentaire

	Lundi La vue: riche en couleurs	Mardi Le toucher: finger food	Mercredi Le goût: les 4 saveurs	Jeudi L'odorat	Vendredi L'ouïe: menu craquant
	14-oct	15-oct	16-oct	17-oct	18-oct
Entrées	Duo orangé (coleslaw)	Crêpes champignons	Endives aux noix	Carottes râpées au persil	Salade croquante (Iceberg 🇫🇷, radis, croustons)
	Trio coloré (concombres, maïs, tomates)	Quiche Lorraine	Saucisson à l'ail + cornichons	Tomates au basilic	Salade croustillante (Iceberg 🇫🇷, chips de tranchettes de lard)
	Boulettes d'agneau sauce curry	Pilon de poulet	Filet de merlu sauce citron	Rôti de bœuf au jus	Croqu'monsieur
Plats	Jardinière de légumes	Rösti de légumes	Haricots verts	Petit pois à la menthe	Frites
	Lentilles corail		Riz safrané	Tortis	
Légumes	Bleu	Emmental	Tartines de chèvre miel	Camembert	Gouda
	Brassé aux fruits	Yaourt à boire	Fromage blanc et crème de marron	Petit suisse	Yaourt nature sucré
Produits Laitiers	Cocktail de fruits exotiques	Pomme	Crème citron	Pêche au thé	Compote de pomme et amandes
	Crème pistache	Pêche	Banane au chocolat noir	Abricot au sirop	Mousse framboise et biscuit

- Les produits locaux sont issus de la région de Normandie
- Viande de Bœuf Française
- Les produits indiqués seront certifiés issus de l'agriculture biologique sous réserves d'approvisionnement

Chaque midi: Pain

