



Le Chef vous propose,
du

31 août

AU

4 septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
ENTREE	 Rillettes de thon du chef	Melon	 Salade de tomates	Taboulé	Radis à croquer
PLAT PROTIDIQUE	Jambon	Filet de volaille	Sauté de bœuf aux oignons 	 Fajitas vegetales (galette de blé aux haricots rouges, poivron,	Filet de colin à la crème de ciboulette
ACCOMPAGNEMENT	 Haricots verts Purée	 Coquillettes Fondue de poireaux	Pommes rissolées	Salade verte Ebly	 Riz Brocolis
LAITAGE	Carré de l'Est	Yaourt nature	Petit moulé calcium	Yaourt aromatisé	Emmental à la coupe
DESSERT	 Fruit de saison	Bâtonnet de glace	 Clafoutis aux fruits d'été	 Fruit de saison	 Compote du chef
GOUTER	Pain et confiture, yaourt et fruit	Pain et fromage, yaourt et fruit	 Gâteau du cheffe, yaourt et fruit	Pain et chocolat, yaourt et fruit	Croissant, yaourt et fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un
ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

newrest

	LUNDI 	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
ENTREE	 Salade de pâtes	 Carottes râpées à l'orange	 Houmous du chef	Duo de melon et pastèque	 Betteraves vinaigrette
PLAT PROTIDIQUE	 Tomate farcie aux lentilles corail et mozzarella	Filet de colin	Omelette aux fines herbes	Tacos	Rôti de porc à la diable
ACCOMPAGNEMENT	 Ratatouille Lentilles	 Pommes vapeur Jardinière de légumes	Brocolis	 Frites	Semoule Carottes
LAITAGE	Yaourt nature	Mimolette à la coupe	Fondu Président	Camembert 	Petit suisse aromatisé
DESSERT	Fruit de saison 	Entremets caramel	Fruit de saison	 Milshake	Fruit de saison 
GOUTER	Pain et fromage, yaourt et fruit	Pain d'épices, yaourt et fruit	Pain et pâte à tartiner, yaourt et fruit	 Gâteau du cheffe, yaourt et fruit	Madeleine, yaourt et fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTREE	 Muffin du chef au fromage	 Salade de pâtes multicolores	Macédoine vinaigrette	Bâtonnets de crudits sauce fromage blanc	 Salade de chou blanc vinaigré
PLAT PROTIDIQUE	Haut de cuisse de poulet	 Rôti de bœuf	Sauté de porc au curry	 Pasta mozzarella aux pois chiches	Poulet aux caramel
ACCOMPAGNEMENT	Petits pois Carottes	Dés de courgettes braisés Semoule	Boulgour aux petits légumes	 Penne Epinards	 Nouilles chinoise
LAITAGE	Petit moulé nature	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Gouda à la coupe	 Yaourt
DESSERT	Esquimau	Fruit 	Fruit 	Pêche au sirop	 Salade de fruits
GOUTER	Pain et confiture, yaourt et fruit	 Gâteau du cheffe, yaourt et fruit	Petit beurre, yaourt et fruit	Pain et chocolat, yaourt et fruit	Croissant, yaourt et fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un
ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN



Mésopotamie

	LUNDI 	MARDI	MERCREDI	JEUDI REPAS LOCAL	VENDREDI 
ENTREE	Salade de pommes de terre  	Houmous du chef	Salade verte, tomate, maïs 	Salade normande 	Radis Croq sel
PLAT PROTIDIQUE	Omelette	Falafels sésame et cumin	Filet de colin sauce citron	Emince de bœuf 	Flan d'épinards au fromage 
ACCOMPAGNEMENT	Bâtonnets de carottes cuites 	Boulgour 	Pommes vapeur 	Carottes 	Torti 
	Macaroni	Aubergine		Purée 	
LAITAGE	Emmental à la coupe	Petit moulé ail et fines herbes	Yaourt aromatisé	Camembert 	Tartare aux noix
DESSERT	Fruit 	Abricots au sirop au miel	Pomme cuite	Fruit 	Pudding au chocolat du chef 
GOUTER	Madeleine, yaourt et fruit	Petit beurre, yaourt et fruits	Pain et fromage, yaourt et fruit	Pain au chocolat, yaourt et fruits	Gâteau du cheffe, yaourt et fruit 

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

	LUNDI	MARDI 	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI 
ENTREE	 Salade coleslaw	Lentilles vinaigrette	Potage à la tomate	Salade de maïs	 Wrap au jambon
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de bœuf	 Tortilla aux oignons du chef	Boulettes à l'agneau, à la coriandre	Filet de poisson florentine	Lasagne bolognaise
ACCOMPAGNEMENT	 Frites	 Poêlée de carottes et courgettes Riz	Semoule aux légumes	 Riz Epinards béchamel	Salade 
LAITAGE	Gouda à la coupe	Petit moulé calcium	Yaourt aromatisé	Yaourt nature	Tendre bleu
DESSERT	 Fruit	Crème pâtissière aux fruits rouges	 Fruit	 Compote du chef	Tiramisu chocolat
GOUTER	Pain et confiture, yaourt et fruit	Pain et fromage, yaourt et fruit	 Gâteau du cheffe, yaourt et fruit	Pain et chocolat, yaourt et fruit	Croissant, yaourt et fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Mousse de betteraves	 Carottes râpées	Duo de concombres et tomates	 Tomates fêta	 Chou blanc vinaigrette au sésame
PLAT PROTIDIQUE	Colombo de porc	Ailerons de poulet Tex Mex	Paleron de bœuf braisé	 Pain pita farci falafels, oignons fondus et petits pois	Brandade de poisson
ACCOMPAGNEMENT	 Carottes braisées	 Torti	 Riz à la portugaise	Petits pois	 Purée 
	Boulgour	Epinards béchamel		Carottes	Chou fleur
LAITAGE	 Camembert	Yaourt nature	Fondu Président	Yaourt nature	Mimolette à la coupe
DESSERT	 Fruit	 Pom'leine	 Pain perdu à la cannelle	Salade de fruits sirop, miel, raisins secs	Yaourt aromatisé
GOUTER	Pain et fromage, yaourt et fruit	Pain d'épices, yaourt et fruit	Pain et pâte à tartiner, yaourt et fruit	 Gâteau du cheffe, yaourt et fruit	Madeleine, yaourt et fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTREE	Mousse de petits pois	Tomate mozzarella	Radis Croq sel	Salade de pommes de terre mâche et noix	Salade d'endive
PLAT PROTIDIQUE	Mac'n cheese chou-fleur	Pain de poisson, sauce fromage blanc et herbes de provence	Haut de cuisse de poulet	Omelette aux champignons	Pot au feu
ACCOMPAGNEMENT	Mousseline de chou-fleur Macaroni	Pommes rissolées Piperade	Torti	Potimarron au four Blé	Légumes du pot
LAITAGE	Yaourt nature	(Mimolette à la coupe)	Yaourt aromatisé	Rondelé aux noix	Pont L'Evêque AOP
DESSERT	Poire	Mousse framboise du chef	Fruit de saison	Pomme (locale)	Gâteau du chef saveur pain d'épices
GOUTER	Pain et confiture, yaourt et fruit	Gâteau du cheffe, yaourt et fruit	Petit beurre, yaourt et fruit	Pain et chocolat, yaourt et fruit	Croissant, yaourt et fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Potage aux légumes du chef	Muffin au fromage	Salade de riz	Crudités d'hiver à croquer	Salade coleslaw
PLAT PROTIDIQUE	Gratin de pommes de terre et chou-fleur au jambon	Joue de porc confite aux oignons	Œuf dur	Flan de radis à la ricotta	Colin sauce aurore
ACCOMPAGNEMENT	Chou-fleur Pomme vapeur	Courges rôties Boulgour	Fondue de poireaux	Pomme de terre en peau Poêlée de légumes de saison	Riz Légumes à l'indienne
LAITAGE	Edam à la coupe	Yaourt nature	Petit suisse aromatisé	Assortiments de fromage	Camembert
DESSERT	Pot de glace	Fruit	Fruit	Compote des fruits de la semaine	Liégeois vanille du chef (Entremets vanille / Chantilly)
GOUTER	Madeleine, yaourt et fruit	Petit beurre, yaourt et fruits	Pain et fromage, yaourt et fruit	Pain au chocolat, yaourt et fruits	Gâteau du cheffe, yaourt et fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un
ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de pois chiches	Carottes râpées	Chou rouge vinaigrette	 Cake aux herbes	Salade de radis noir
PLAT PROTIDIQUE	Haut de cuisse de poulet	Coquillettes au jambon	Filet de colin à la parisienne	Rôti de bœuf	 Gratin de gnocchi sauce tomate (plat complet végétal)
ACCOMPAGNEMENT	 Haricots verts Pommes quartiers avec peau	 Coquillettes Chou-fleur béchamel	 Riz complet	Poêlée au butternut Julienne de légumes	 Torti 3 couleurs Purée au potiron
LAITAGE	Petit moulé ail et fines herbes	Gouda à la coupe	Entremets vanille	Yaourt nature	Mimolette
DESSERT	 Fruit	Compote de fruits	 Sablé du chef	 Fruit	 Carrot Cake du chef
GOUTER	Pain et confiture, yaourt et fruit	Pain et fromage, yaourt et fruit	 Gâteau du cheffe, yaourt et fruit	Pain et chocolat, yaourt et fruit	Croissant, yaourt et fruit

Les produits locaux



Recette contenant au moins un
ingrédient Egalim



Végétarien



Recette anti-gaspi



Les produits BIO



Préparé par notre chef



Toute l'équipe vous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététiciennes de Newrest selon les recommandations du GEMRCN